

Corso Biennale di Gestalt Counselling



ISCRIZIONI APERTE PER A.A. 2025/26

Corso Biennale di Gestalt Counselling

Centro Studi Art Health Therapy School (AHTS)
Bertinoro (FC) – Via Ausa n. 2469
www.arthealththerapyschool.com

Requisiti di accesso

Il corso è aperto a:

laureati e diplomati in ambito educativo, psicologico, sociale, artistico e sanitario;
operatori del settore relazionale e del benessere;
chiunque voglia avviare un percorso personale e professionale nella relazione d'aiuto attraverso
il modello della Gestalt.

Costo del corso

Quota annuale: € 1790,00 +iva 22%
(rateizzabile in più soluzioni mensili)

Quota di iscrizione: € 150,00 +iva 22%

Dispense e materiali didattici inclusi

Struttura del corso

20 weekend formativi in modalita' blended (uno al mese, sabato e domenica)

Frequenza obbligatoria per almeno l'80% degli incontri

Supervisioni, esercitazioni, project work, e ore di pratica previste nel percorso

Documenti richiesti per l'iscrizione

Domanda di ammissione compilata

Copia del documento d'identita'

Curriculum vitae

Breve lettera motivazionale

Modalita' di iscrizione

Le iscrizioni sono a numero chiuso.

Per iscriversi:

Invia una mail a artiterapie.er@gmail.com

Info line Whatsapp 333 955 6298

Al termine del biennio viene rilasciato Attestato di Counsellor Base, sara' possibile proseguire il percorso con un ulteriore anno facoltativo a scelta tra due indirizzi di specializzazione per ottenere l'attestato di Counsellor Professional o di Arteterapeuta.

1° week-end

Presentazione e struttura del corso

Codice deontologico

Cosa sento e cosa voglio

Arte attraverso la comunicazione

La logica formale e le regole della comunicazione artistica

2° week-end

Integrazione della consapevolezza sensoriale, emotionale, emotiva

Emozioni e onda

Coloriamo le emozioni

Scrittura creativa

Conclusione

3° week-end

Approccio e conoscenza del proprio carattere tramite l'introduzione all'Enneagramma (la parte)

Il modello teorico e i suoi riferimenti

Carattere in movimento...

Lavoro esperienziale/esercizi di contatto emotivo che accompagnano le trasformazioni interiori

4° week-end

Enneagramma (2a parte)

I nove tipi dell'Enneagramma

5° week-end (in presenza)

La sedia vuota: lavorare con la "sedia calda"

Lavoro esperienziale/esercizi di contatto emotivo che accompagnano le trasformazioni interiori

6° week-end (in presenza)

La relazione a mediazione corporea

La parola *Essenza* nel Counselling a mediazione corporea. Sintonizzarsi con il cliente

Il contatto emotivo e il tocco d'ascolto efficace

Esperienze secondo il metodo "tocco di ascolto attivo" (empatico)

7° week-end

Dinamiche dei processi dell'apprendimento e del cambiamento

Tecniche di intervento e strategie nel counselling

8° week-end

I principali approcci teorici nel counselling (Pearls, Maslow, Rogers, May)

Le fasi dello sviluppo della personalità

Stili manipolativi

Una relazione, sana, nutriente, comunicazione diretta

I principali ruoli manipolativi: vittima, persecutore e salvatore

9° week-end

Teoria dell'attaccamento e processo di individuazione

Analisi delle caratteristiche soggettive contingenti che ostacolano la realizzazione del progetto personale

10° week-end

La relazione io-tu: identificazione ed empatia

Fondamenti teorici del counselling: introduzione al modello di riferimento

Messa in scena - teatro

11° week-end

Arte, relazione d'aiuto e la sua applicazione attraverso il sogno

Il sogno come possibilità di cambiamento

Arte e sogno

Sognando nell'arte e arte nel sogno

Sognare a occhi aperti: cambiamento e trasformazione del proprio sogno

Sogno ed esperienza

12° week-end

Uso delle metafore

Attivazione della funzione immaginativa attraverso i sogni ad occhi aperti

Disegno - scrittura

13° week-end
Comunicazione verbale
Comunicazione non verbale
Comunicazione efficace

14° week-end
Counselling motivazionale
Comunicazione e ascolto
Gestalt e comunicazione

15° week-end
Ascolto empatico
Risposte che bloccano la comunicazione
Risposte che agevolano la comunicazione
Riformulazione
Ridefinizione
Regole dell'ascolto

16° week-end
Il career counselling
Il counselling nello sviluppo del potenziale personale

17° week-end
Counselling per l'individuo
Counselling nella gestione del gruppo

18° week-end
La Gestalt e la sua filosofia
La morte e il morire in tutte le sue forme
Elaborazione del lutto

19° week-end
La gestione del setting
Emozioni e gestione del corpo

20° week-end (in presenza)
Setting e supervisione

21° e 22° laboratorio di una giornata in presenza
Setting e supervisione finale

Frequenza un weekend al mese in modalita mista



ATTESTATO DI GESTALT COUNSELLOR BASE